



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

## Boites à lunch

### Format individuel pratique et éprouvé.

- **Aucun minimum requis!** -

**Poursuivez votre réunion tout en savourant un de nos nombreux repas froids.**

Nouveautés

Petits déjeuners

Classiques

Salades repas

Signature

- —
- Filet de veau tapenade d'olive kalamata
- Dressé sur accompagnement du jour
- Trempeuse crémeuse à l'aneth
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

18\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**

- —



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Émincé de bœuf cuisson lente sous-vide
- Dressé sur accompagnement du jour
- Trempeuse crémeuse aux épices à steak
- Salade composée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

18\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**

—

Deux plats principaux INCLUS:

- Filet de veau cuisson lente sous-vide
- Sauce canneberge et orange
- Accompagnement de betterave et pois mange-tout
- Filet de saumon Atlantique
- Sauce gingembre et pamplemousse
- Accompagnement de céleri-rave
- Bouchée: rouleau de dinde et canard fumé
- Bouchée: canapé saumon fumé
- Fromages fins et croûtons
- Dessert gourmand

25\$ chacune



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

—

#### Deux plats principaux INCLUS:

- Médallions de boeuf mariné
- Sauce érable et 5 épices
- Accompagnement de chou kale et radis
- Volaille farcie à l'italienne
- Sauce crémeuse coriandre
- Accompagnement de couscous israélien abricots
- Bouchée de saumon au sésame
- Bouchée de crevette d'Argentine et ananas
- Fromages fins Qc et croûtons
- Dessert gourmand

27\$ chacune

—

#### Repas festif «tout en bouchées»

- Salade betteraves, pois mange-tout et féta de chèvre
- Verrine de veau et concassé de tomate
- Bouchée de saumon au sésame
- Bouchée de tortillas canard et abricot
- Rouleau de crevette sauvage et ananas
- Bouchée de saumon fumé à l'aneth
- Fromages fins Qc et croûtons
- Dessert gourmand

27\$ chacune



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

—

Deux plats principaux inclus:

- Filet de porc cuisson lente sous-vide
- Sauce paprika fumé et romarin
- Accompagnement de roquette et légumes croquants
- Émincé de poitrine de volaille
- Sauce canneberge et orange
- Accompagnement de couscous au cari
- Bouchée de tortillas canard et abricot
- Satay de saumon aux 5 épices
- Fromages fins Qc et croûtons
- Tartelette au chocolat praliné

20\$ chacune

—

- Généreux sandwich dinde fumée et canard confit
- Salade de betteraves et pois mange-tout en accompagnement
- Légumes frais en crudités et savoureuse trempette maison
- Tartelette au chocolat praliné
- Fruits frais

18\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- —
- Croissant au beurre
- Mini chocolatine
- Confiture maison
- Muffin du jour
- Cubes de fromage
- Salade de fruits frais

11 \$ chacune

- —
- Généreux sandwich du jour
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Légumes frais en crudités + savoureuse trempette
- Desserts maison + fruits frais

11\$ chacune

- • **Deux bouchées du jour +3\$**
- • **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- • **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Ciabatta artisanal aux figues : jambon fumé, brie, poire, mayonnaise érable, épinards
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Légumes frais en crudités + savoureuse trempette
- Desserts maison + fruits frais

12\$ chacune

- • **Deux bouchées du jour +3\$**
- • **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Sandwich végépâté maison et légumes
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Légumes frais en crudités + savoureuse trempette
- Desserts maison + fruits

13\$ chacune

Option végane ou sans gluten disponible +1\$

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromage fin Qc & biscottes +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Tortillas : salade de poulet, mayonnaise cari doux, épinards
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Légumes frais en crudités + savoureuse trempette
- Desserts maison + fruits

13 \$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Tortillas : porc braisé effiloché BBQ, mayonnaise épicée, épinards
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Légumes frais en crudités + savoureuse trempette



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Desserts maison + fruits frais

13\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Poitrine de poulet émincée marinée au cari doux
- Dressée sur accompagnement du jour
- Trempette trois moutardes
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15 \$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Salade de thon, olives noires, tomates séchées, julienne de légumes, tomates raisin
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette balsamique et tomates séchées maison
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Filet de porc cuisson sous vide, cornichons, oignons frits, copeaux de parmesan
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison balsamique et tomate séchée
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Saumon fumé à l'érable, julienne de légumes, tomate raisin
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison dijonnaise à l'érable
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Végépâté maison + légumes + salsa tomate et maïs
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison dijonnaise à l'érable





Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**
- —
- Tartines au saumon fumé, câpre, oignon rouge, aneth
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Légumes frais en crudités et savoureuse trempette
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**
- —
- Filet de porc cuisson lente sous-vide
- Dressé sur accompagnement du jour
- Mayo balsamique
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Filet de saumon Atlantique frais aux tomates séchées
- Dressé sur accompagnement du jour
- Trempeuse crémeuse à l'aneth
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

16\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Confit de canard maison effiloché
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison dijonnaise à l'érable
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

18\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Salade de thon, olives noires, tomates séchées, julienne de légumes, tomates raisin
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette balsamique et tomates séchées maison



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**

- —
- Poulet mariné au cari doux, julienne de légumes, ananas, noix de coco grillée
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison au sésame
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**

- —
- Filet de porc cuisson sous vide, cornichons, oignons frits, copeaux de parmesan
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison balsamique et tomate séchée
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Saumon fumé à l'érable, julienne de légumes, tomate raisin
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison dijonnaise à l'érable
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Végépâté maison + légumes + salsa tomate et maïs
- Généreuse salade de légumes
- Vinaigrette maison dijonnaise à l'érable
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

15\$ chacune

- **Deux bouchées du jour +3\$**
- **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Médillons de volaille farcis tomate et basilic
- Dressés sur accompagnement du jour



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Sauce crémeuse aux herbes de Toscane
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

18\$ chacune

- • **Deux bouchées du jour +3\$**
- • **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- • **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Filet de veau tapenade d'olive kalamata
- Dressé sur accompagnement du jour
- Trempette crémeuse à l'aneth
- Salade colorée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

18\$ chacune

- • **Deux bouchées du jour +3\$**
- • **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- • **Dessert gourmand +4\$**

- —
- Émincé de boeuf cuisson lente sous-vide
- Dressé sur accompagnement du jour
- Trempette crémeuse aux épices à steak
- Salade composée du jour en accompagnement
- Desserts maison + fruits frais

18\$ chacune



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- • **Deux bouchées du jour +3\$**
- • **Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- • **Dessert gourmand +4\$**

—  
Deux plats principaux INCLUS:

- Filet de veau cuisson lente sous-vide
- Sauce canneberge et orange
- Accompagnement de betterave et pois mange-tout
- Filet de saumon Atlantique
- Sauce gingembre et pamplemousse
- Accompagnement de céleri-rave
- Bouchée: rouleau de dinde et canard fumé
- Bouchée: canapé saumon fumé
- Fromages fins et croûtons
- Dessert gourmand

25\$ chacune

—  
Deux plats principaux INCLUS:

- Médallions de boeuf mariné
- Sauce érable et 5 épices
- Accompagnement de chou kale et radis
- Volaille farcie à l'italienne
- Sauce crémeuse coriandre
- Accompagnement de couscous israélien abricots



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Bouchée de saumon au sésame
- Bouchée de crevette d'Argentine et ananas
- Fromages fins Qc et croûtons
- Dessert gourmand

27\$ chacune

—

Repas festif «tout en bouchées»

- Salade betteraves, pois mange-tout et féta de chèvre
- Verrine de veau et concassé de tomate
- Bouchée de saumon au sésame
- Bouchée de tortillas canard et abricot
- Rouleau de crevette sauvage et ananas
- Bouchée de saumon fumé à l'aneth
- Fromages fins Qc et croûtons
- Dessert gourmand

27\$ chacune

—

Deux plats principaux inclus:

- Filet de porc cuisson lente sous-vide
- Sauce paprika fumé et romarin
- Accompagnement de roquette et légumes croquants
- Émincé de poitrine de volaille
- Sauce canneberge et orange



Veillez commander  
par téléphone:  
**819 822-4334**

- Accompagnement de couscous au cari
- Bouchée de tortillas canard et abricot
- Satay de saumon aux 5 épices
- Fromages fins Qc et croûtons
- Tartelette au chocolat praliné

20\$ chacune

—

- Généreux sandwich dinde fumée et canard confit
- Salade de betteraves et pois mange-tout en accompagnement
- Légumes frais en crudités et savoureuse trempette maison
- Tartelette au chocolat praliné
- Fruits frais

18\$ chacune

- **• Deux bouchées du jour +3\$**
- **• Fromages fins Qc & croûtons +3\$**
- **• Dessert gourmand +4\$**